

# 健康服务与管理专业本科人才培养方案

## (试行)

### 一、培养目标

专业培养 、 、体、全发 ， 地 发 ， 代健和专业 ， 任健 、体 、会保 、健产品产和售企事业单位以及 关 关 位 复合型人 。

业 位:

1、在各 健 务 ，如健 公司、休 中 、 中 、 咨 中从事健 保健 务、健 咨 、健 、人健 、健 信 、健 、健 况 、健 培 作。

2. 在各 健 产品 产和 售企业，包 医 器 产及 、化妆品和保健品 产企业 ，从事健 产品 、产品咨 、 务与 售 作；

3、在医 卫 务及 ，如基 卫 务中 、医 、 区卫 务、健 体 、 、医 ，从事健 、健 咨 、健 况 、健 和卫 事务 作。

### 二、人才培养规格要求和知识、能力、素质结构

为了 培养 ，使学 任 关 位 作，学 具备一 、力 和 。

#### 1.

(1) 学、 学、临 医学、 医学、 场 专业 基 ；

(2) 健 信 、健 咨 与 、 务 、健 与 估、传 中医养 保健与健 促 专业基 ；

(3) 健 产品 划、 关 专业 关 ；

(4)了 国内外养 保健与健 促 前 、发 势及 ；

#### 2. 力

(1)具 力， ， 健 务 、 、 作 和 准 ， 够 学 分 和 决在 作中 到 ；

(2)具 交 力， 口头和 字 力， 内 ，同 ， 举 、 具 力，具 团 合作 ，

(3) 健 务与 各 块 专业 ，具备分 和 决 作 力。包 传 中医养 保健和健 务 ；具备 估个人 体 健 和 危 力； 地 个人 体 健 咨 、 基 和 ； 制 个人 体 健 促 划，具备健 基 ； 个人 体 健 产品 传、健 和 ；

(4)具 创 创业 力，具备创 创业 ，了 和 国 创 、创业 关 ， 合 学 专业， 创业基 和 ，具备 创业 会， 创业 动， 制 创业 力。

#### 3.

(1)具 ， 国， 守 ， 中国共产党 基 、 、和 ， 会主义价值 。具 吃 劳、 务 作 。

- (2) 具 体 健 康 关 作, 具 体 务 和 “ 上 ” 务 , 、 周 到, 任 。
- (3) 具 体 , 包 健 体 和 好 习 。 学 体 健 与 , 够 学 合 地 体 , 健 , 到 《 国 学 体 健 准 》 合 ;
- (4) 具 体 , 人 和 价 值 , 吃 、 、 信, 压 力, 基 ;
- (5) 取 国 业 中 健 关 ( ) 初 书, 包 : 健 、 养 、 咨 、 保 健 、 中 医 复 保 健 、 保 健 。
4. 专 业 力
- (1) 专 业 力 和 力
- 先, 人 单 位 和 业 , 场 健 务 专 业 人 ; 其 , , 专 业 位 ; 再 , 作 位 , 专 业 力 和 力 ; 后, 专 业 力 和 力 , 人 培 养 。
- (2) 专 业 力 和 力
- 健 务 与 位 专 业 力 , 在 具 备 人 基 上, 专 业 六 大 专 业 力: 健 务 力 块、健 信 和 ; 健 估 与 , 健 促 力, 健 力; 中 医 养 ; 健 咨 力, 一 化 分 力 , 出 培 养 些 力 , 专 业 力 如 1 。

表 1: 专业 能力 实现 矩阵

专 业 力	力	块	主 ( )
人	仪, 具 书 功 。		修 养 与 基、中 国 代 史、克 主 义 基 原、东 和 中 国 会 主 义 体、势 与
健 务	健 业 企 业 与 基 和 ; 企 业 场 关 和 ; 健 务 、 务 和 关 关 和 ;	基 企 业 块	学、 为 学、企 业 、 合 仿
		和 块	场 、 与 、 与 、 公 共
		健 务 块	健 务 与 、 关 、 卫 事 业 、 商 务 仪
健 信	信 和 力; 信 基 ;	健 信 块	卫 学、 场 与
		健 信 块	基 、 健 学、 健 信

健 估 与	临 医学 、 医学 ; 健 , 健 危 估 与 ;	医学 块	基 医学 、临 医学 、 医学
		健 估与 块	健 估、健 、
健 促	养学、 动健 学、体 健 基 和 ; 制 健 促 划 关 和 ;	健 保健 块	健 养学、 动与健 、 体 健
		健 促 划 制 块	保健、 保健 、 动保健 、
中医养	各 健 养 和 , 够 、 别以及具体 危 因 , 出一 列养 和 , 助 信 , 主动 , 助 坚 。	基 中医学 块	中医临 学、中医养 学
		中医养 保健 块	中医保健 、 与 、中医 学、 养 、
健 咨	健 咨 关 和 ;具备 好 力和 力;具备一 务 和关 和 ; 够利 专业 、 和 务; 够 健 产品和 ; 公 和 力,具备 协 力	健 咨 块	健 学、 咨 、 咨

### 三、所属学科、专业类

学 学 : 学, 专业 : 公共 , 专业代 : 120410T

### 四、学制和学习年限

基 学制 4 , 学习 3~7 。

### 五、毕业与学位授予

学 取 培养 全 修 学分, 修 各 台 修 低学  
分, 合 低取 180 学分 业, 学业 到 予学士学位 件 予 学学  
士学位。

### 六、主干学科和核心课程

主 学 : 学、医学

: 健 、基 医学 、临 医学 、健 信 、健 务  
、健 估、中医养 学、健 学 。

**专业 : 健**

内 介: 学习, 使学 够了 健 基 、 , 健  
个人及人 各 健 危 因 全 、分 、 估、 划、  
和 制 全 , 它 从 会、 、 境、 养、 动 个人 全  
健 保 务, 健 变 动 为主动 健 , 助、 人们 功  
地 与 健 一 。

**专业 : 基 医学**

内 介: 介 与医学 切 关 命 学基 如 、 传、 代  
、 原 、免 和 , 以及人体 与 、功 以及 。 人体各  
、 人体

使学 基 医学 ， 学习 ， 学习 学习 ，为 主学习和 学习 下基 。

**专业 ：临 医学**

内 介： 介 了临 医学 基 及 关内 ，包 、 学、临 学、 医学以及 各 ， 了内 、外 、妇产 、儿 、 、多发 。

**专业 ：健 信**

内 介： 学习，使学 够了 健 信 基 ，具备 基 与主 健 信 基 力， 够 信 学 和代 学 原 地 合 ，准 全 、处 和 健 信 。

**专业 ：健 务与**

内 介： 学习，使学 够了 健 业 务 业 全 与 ，使学 代 和 务 两个专业 向 ，培养学 务 动 各 和 动 各 力， 学 务 和 决 。

**专业 ：健 估**

内 介： 学习，使学 够从 体、 和 会 ， 以人为中 估， 估 存 在 健 反 全 估、 和 判 变化 况，做出健 。

**专业 ：中医养 学**

内 介：中医养 学 在中医 下， 人体 命 动变化 ， 、养 命、却 和 中医分 学 。 学习， 在使学 们 学习了 中医养 化 ； 中医养 学基 ； 养 ；学习 不同 况 、制 养 划和 。

**专业 ：健 学**

健 学 在 和促 人 健 上 因 作 学， 人 为与健 关 。 学，使学 够 学 原 、原则、 与 ， 人 个体、 体以及 会健 和发 ， 其动因和 响因 及其 内在 ， 为 和促 健 供 学 准和 。

**七、集中实践教学环节**

表 2：集中性实践教学环节统计表

名	学分	学	周	备
入学	0.5	1	0.5	
军事	2	1	2	
习	1	1	1	
习	2	4	2	
	8	2-6	8	
专业 合 习与 业 习	12	7-8	24	
业	10	8	14	
合	35.5		51.5	

**八、企业实习实践计划**

1. 习：合学健估、健咨、健、健  
 关专业和，习关键作，主动主参与  
 中各作；培养好个人业养、分力、团协作力；  
 合专业合习任务，在学和企业双下业（）；了  
 健务与业发及习企业化，前学习专业以及今后业  
 业同。

2. 合作企业：代健产业（团）公司，公司，  
 养学。

3. 习准

在企业习，使学具备以下、力和：

- (1) 专业发、了国内外养保健与健促，  
 业作。
- (2) 具备一传保健和健务；使各办公件和信  
 ，和个人体健信力；够出健咨与，参与  
 制健促划，个人体健力；够主一场健和  
 动。
- (3) 具备从事专业业，业，任，具压力和团  
 合作，，任务；，地与，同  
 主动了业发势，学习各事、和，具备与字  
 力。

4. : 41周

5. 企业习具体安

表 3: 企业学习安排表

		划安	学习内	培养
专业 习	1周( 1学)	学地参专业 习基地，与企业 和作人员 场交，听业从业 专业，了前业 位关。借助内 合台，企业 。	参健关企业，了 企业化、 、业务 ，了业发历和 。	了健业发及化，初 健专业关位， 业同，初 业发划。
习	2周( 4学)	学在内中合 习，关块专业 。	了习企业健产品 务和具体内；和 健、健估、产 品、中医保健	公司业务，在企业 下，参与到公司一具 体作任务中，够学专业 ，于各作任务。
专业 合习 与业 习	24周 (7、 8学)	学入学安企业中 习，学、企业共同 。	在习位，学参与 到企业中，及 企业各 任务，做好， 为主位。	了习单位企业化、产品 ，习任务作和 专业，养好业， 基业价值。
业 ( 8 学)	14周 (8 学)	合习位作内，在企业 和学下 业( )。	合专业关，合 专业向和， 业( )， 写。	业( )学 专业力全和 ，学专业 力。

## 九、课程结构及实践学分

表 4: 课内课程学时学分统计表

学 / 学分	别	学	占 学 分	学分	占 学 分 分	备
2072/129.5	修	744	35.9%	46.5	35.9%	
	学 专业基 修	464	22.4%	29	22.4%	
	专业 修	288	13.9%	18	13.9%	
	修	160	7.7%	10	7.7%	
	学 专业基 修	96	4.6%	6	4.6%	
	专业 修	320	15.5%	20	15.5%	
	修 合	1496	72.2%	96.5	72.2%	
	修 合	576	27.8%	33	27.8%	

表 5: 理论教学和实践教学结构统计表

别		学分		占 学 分 分
学	修	32	100.5	60.9%
	学 专业基 修	24		
	专业 修	14		
	修	10		
	学 专业基 修	4.5		
	专业 修	16		
学	入学	0.5	64.5	39.1%
	军事	2		
		6.5		
	内	22.5		
		8		
	习	1		
	习	2		
	专业 合 习与 业 习	12		
	业 ( )	10		
学与 学合			165	100%
创 创业与			15	
合			180	

## 十、本专业教学执行计划表

### 1. 通识教育平台（必修 46.5 学分，选修 10 学分）

课程类别	课程编号	课程名称	学分 数	教学时数				考核 方式	开课 学期	备注	
				总计	讲授	实验	实践				
台	00011	修养与基	3	48	32		16		1		
	00021	中国代史	2	32	24		8		2		
	00031	克主义基原	3	48	32		16		3		
	00041	东和中国 会主义体	6	96	64		32		4		
	00051	势与	2	32	32				1-4	在主 学习为主	
	00061	体	7.5	120			120		1-4	体俱 乐制	
	00071	军事	2	32	32				1	在主 学习为主	
	00081	大学	13	208	208				1-4	分学	
	00091	基	3	48	24	24			1		
	00101	大学健	2	32	16		16		2	在主 学习为主	
	00111	大学业划与业	2	32	32				2, 6	在主 学习为主	
	00121	创创业基	1	16	16				3		
				46.5	744	512	24	208			
	修	合		10	160	160				2-8	在主 学习为 主, 学公 修 单
		10	160	160							
合			56.5	904	672	24	208				

## 2. 学科专业基础课程平台（必修 32 学分，选修 3 学分）

课程类别	课程编 号	课程名称	学 分 数	教学时数				考核 方式	开课 学期	备注
				总计	讲授	实验	实践			

学 专 业 基 修	02921	学(1)	6	96	96				1-2	分 学
	01791	学原	2	32	32				1	
	02742	健	3	48	32		16		1	
	02941	学	4	64	64				2	
	04201	场 学	2	32	32				2	
	02531	基 医学	3	48	32	16			2	
	03181	临 医学	3	48	32	16			3	
	04651	学	3	48	32	16			4	
	06011	医学	3	48	32	16			4	
				29	464	384	64	16		
学 专 业 基 修	02371	会 学原	3	48	40				3	修 6 学分
	06451	为学	3	48	48				3	
	02911		2	32	32				4	
	03721	人力	3	48	32		16		4	
			6	96	72	8	16			
合			35	560	456	72	32			



### 3. 专业课程平台（必修 18 学分，选修 20 学分）

课程类别	课程编号	课程名称	学分 数	教学时数				考核 方式	开课 学期	备注	
				总计	讲授	实验	实践				
专业 台	专业 修	02743	健 信	2	32	24		8		3	
		02741	健 务	2	32	24		8		3	
		06311	中医临 学	4	64	56	8			5	
		02762	健 估	3	48	32		16		5	
		06312	中医养 学	4	64	56		8		6	
		02771	健 学	3	48	32		16		6	
				18	288	224	8	56			
	专业 修	04931	卫	2	32	16		16		4	修 10 学分
		03962	会保 学	2	32	32				4	
		04191	场 与	3	48	32	16			5	
		03481	品	2	32	32				5	
		03061	关	2	32	24		8		5	
		00942	促 划与	2	32	24		8		6	
		05371	为学	2	32	24		8		6	
		03831	商务 仪	2	32	24		8		6	
		02772	健 养学	2	32	24		8		5	健 向 ， 中医养 任
		06072	动与健	2	32	24		8		5	
		02761	健	2	32	24		8		6	
		00811	保健	2	32	24		8		6	
		04581	体 健	2	32	24		8		6	
		06071	动保健	2	32	24		8		6	
		06315	中医保健	2	32	24		8		5	
		04701	与	2	32	24		8		5	中医养 向 ， 健 任
		06313	中医 学	2	32	24		8		6	
		06314	中医健 功	2	32	24		8		6	
		02951	养	2	32	24		8		6	
		06441		2	32	24		8		6	
			20	320	256		64				
	合		38	608	480	8	120				

#### 4. 实践教学课程平台（必修 35.5 学分，选修 0 学分）

课程类别	课程编号	课程名称	学分数	周数	开课学期	备注	
学 台	其他	90011	入学	0.5	0.5	1	
		90021	军事	2	2	1	
	习	91731	习	1	1	1	
		91741	习	2	2	4	
		91761	专业合习与业习	12	24	8	
		91751	业（ ）	10	14	8	
		91801		1	1	3	
		91811		1	1	4	
		91781	健	1	1	5	
		90881	合仿	3	3	5	
		91791	咨	1	1	6	
		91771	中医养	1	1	6	
				35.5	51.5		

#### 5. 创新创业与素质拓展平台（必修 2 学分，选修 13 学分）

创 创业与 修：创业基

创 创业与 修主 包 以下内：

(1) 学分：包 创 创业、创 创业、学、发 专利、外、学、会 与 务、体 与 发、团 动与 会 作、培。 学分，具体 围与 《商学 创 创业与 学分 办》。

(2) 学分：包 修、学 及专业 修。

#### 十一、培养方案执行说明

1. 中周 学 学 学分：、16 学 1 学分。

2. 中周 学 学 学分：内（含、合）1 周 1 学分；外（含军、习、习）1 周 1 学分、不 学；与 业 习，共 24 周，12 学分，业（）共 14 周，10 学分。

主任：余 学副：：兆国